



Школьная спортивная жизнь

»Новый формат старых традиций!«



Гонять шайбу можно теперь не только зимой, но и в любое время года. Как, спросите вы? Неужели это возможно сделать безо льда? Еще как возможно! Именно этим и занимаются ученики многих школ – интернатов нашей области. Читайте и играйте!

СТРАНИЦЫ 2- 4

ФЛОРБОЛ:
ИГРА
ДЛЯ ВСЕХ
Хоккей
в зале
Читайте на
СТРАНИЦЕ 4



Спорт
КЛИК ⁺⁴

Издательство Региональное отделение Саратовской области Общероссийской общественной физкультурно-спортивной организации «Всероссийская федерация школьного спорта»

Адрес редакции 413100, Саратовская обл., г. Энгельс, площадь Ленина, д.48

Контакты тел.: 8-906-315-85-58
e-mail: sportklik@mail.ru

Главный редактор Березин Д. Б.

Выпускающий редактор Романова Ю. В.

Редактор школьных спортивных стенгазет Лялькова И. В.

Дизайнер Кобцева А. Д.

Регистрация Электронная версия печатной газеты «СпортКлик»

Распространение По образовательным учреждениям с АОП Саратовской области

Авторство Использование статей без согласия редакции запрещено.

При поддержке



О клубе

Старинная игра «Пуна» ИЛИ
Волан + ракетка = бадминтон

СТРАНИЦЫ 6-7

Благодарность

Участники развития программы

СТРАНИЦА 8



Школьный спортивный клуб новой формации

Презентация

Как создавался первый спортивный клуб? Почему в первом спортивном клубе именно такие секции? Сколько нужно времени, что бы начать кататься на лыжероллерах? Как меняется жизнь учеников школы, в которой есть спортивный клуб? Почему в бадминтоне нужно хорошо бегать и в какую игру играли в Древнем Египте? Интересно? Тогда читайте далее!

Ваш гид

Юлия Романова
Сегодня я хочу познакомить вас с первым в нашей области школьным спортивным клубом «ЗОЖИК». Какими видами спорта занимаются его участники, чем живут и дышат. Начинаю свой рассказ...



Неизвестные факты о любимых видах спорта

Бадминтон

За матч игрок в бадминтон пробегает 10 километров, а в высоту вместе со всеми прыжками и ускорениями «напрыгивает» в общей сложности 1000 метров.
-Скорость полета волана при игре в бадминтон достигает без малого 400 километров в час.
-В бадминтон, по данным статистики, играет каждый пятидесятый человек в мире.

Хоккей и флорбол

А вы знали, что флорбол - это одна из самых древних игр? Изображения игроков с клюшками и мячом находили в египетских пирамидах. Загнутыми палками и шаром играли американские индейцы во время своего редкого досуга. Потом эта интересная игра была незаслуженно забыта, но сейчас она возвращает себе лидирующие позиции.
Название одной из самых популярной в мире игры происходит от французского слова "hoquet", которое означает «пастуший посох». - самая первая хоккейная шайба была квадратной формы. - 193 км/ч - такой скорости может достигать шайба при сильных ударах.
- сокрушительное поражение со счетом 7:2 нанесла команда СССР сборной Канады во время

Лыжные и лыжероллерные гонки

Родина лыж - Скандинавия. Там обнаружены наскальные рисунки Каменного века с изображением лыж. В этой стране лыжи настолько почитались, что мифология описывала Бога лыж по имени Улл и богиню катания на лыжах Скейд.
- Самые длинные в мире лыжи - 534 метра. На них в Швеции в 2008 году умудрилось проехать сразу 1043 лыжника!

Шахматы и шашки

были известны древним грекам. Они утверждали, что эту игру изобрёл бог Гермес.
- В Средневековье шашки считались игрой рыцарей - умение хорошо играть являлось одним из рыцарских достоинств.
- В России самым сильным городом по игре в шашки считалась Москва. На рынке в Китай-городе любой мог сразиться за звание лучшего шашкиста.

Бадминтон
Логотип отделения



Флорбол
Логотип отделения

Лыжероллеры
Логотип отделения

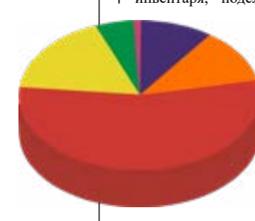


ШСК «ЗОЖИК»

Мы рады представить вашему вниманию первый в Саратовской области детский спортивный клуб при школе – интернате №1 АОП города Энгельс «ЗОЖИК». Сотрудничество со школой – интернатом АОП №1 г.Энгельса у нас началось в 2017 году с проекта «Лыжня к здоровью». Мы вместе уже 3 года. Впереди – масса новых задумок! Но давайте обо всем по порядку...

В 2017 году РОСО ООФСО «Всероссийская федерация школьного спорта» предложила ГБОУ СО «Школа – интернат АОП №1 г. Энгельса» принять участие в проекте «Лыжня к здоровью». Этот проект был поддержан Фондом президентских грантов. В школе была организована лыжная секция, закуплено оборудование – комплекты лыж и лыжероллеров, закатана лыжня. Детям очень понравились лыжные пробежки после занятий. И в теплое время года занятия не прекращались – лыжероллерам снег не нужен. Крутой год учащиеся школы – интерната «скользили» по снегу или асфальту.
Ввиду создавшейся среди учащихся популярности занятий лыжной и лыжероллерной тренировками, администрацией Школы-интерната №1 г.Энгельса было выделено ежедневное дополнительное время для ведения занятий.
Летом тренировки продолжились на базе детского оздоровительно образовательного лагеря имени Володи Дубинина. Основная масса детей, вообще никогда не катавшихся на лыжероллерах, позанимавшись на протяжении трёх дней, стали с уверенностью кататься без посторонней помощи коньковым стилем.
Проведённые соревнования по лыжероллерным гонкам только подстегнули интерес ребятшек к занятиям лыжероллерным спортом. Такой объём грамот и медалей (их получили более 70 участников) смотивровал даже пассивных по характеру детей. Не зря лыжный спорт является одним из самых популярных видов спорта в нашей стране и возможность заниматься им и в летнее время, только способствует его ещё большей популяризации.
В 2018 году, также на базе школы – интерната №1, Федерацией школьного спорта была организована секция бадминтона. Новейший профессиональный мобильный

- Лыжи и лыжероллеры
- Хоккей и флорбол
- Бадминтон
- ОФП
- Футбол
- Шашки и шахматы



инвентарь, обучение тренерского состава лучшими игроками из Федерации бадминтона, также принесло свои результаты – дети с удовольствием посещают занятия по бадминтону, с нетерпением ждут соревнований и радуются своим медалям за победу в них.
Летом в лагере им. Володи Дубинина дети быстро овладели навыками игры в бадминтон. Итогом этого стало то, что более 80%, а это 246 детей, отдыхающих в лагере, с удовольствием посещали занятия по игре в бадминтон. Он стал самым популярным досуговым видом спорта.
После такого успеха новых спортивных секций появилась идея создать на базе школы-интерната структурное подразделение - школьный спортивный клуб «ЗОЖИК».
В новый спортивный клуб вошли секции - лыжи и лыжероллеры, бадминтон, хоккей и футбол, ОФП. Немного позже в клубе начала функционировать секция флорбола – это хоккей с мячом. Оборудование также предоставила Федерация школьного спорта. Школьники, которые зимой «гоняли шайбу» на льду и радовались приходу зимы, теперь могли позволить заниматься любимым видом спорта в любую погоду, в зале.
И, наверное, это один из самых главных плюсов спортивного клуба – высокий процентл

адаптации к условиям. Зимой дети играют в хоккей, в теплое время года – флорбол. Зимой – лыжи, летом – лыжероллеры. В любое время года дети занимаются спортом, дышат свежим воздухом, соревнуются между собой и занимаются современными видами спорта. Современное мобильное оборудование позволяет адаптировать занятия спортом даже в самых небольших спортивных залах и стадионах.
Сейчас в клубе разрабатывается идея привлечь в хоккей самых маленьких учеников школы-интерната – открыть секцию хоккей в валенках.
Результативность работы клуба впечатляет! На 2017 год в школе – интернате действовало 4 вневременных спортивных кружка – ОФП, футбол, хоккей, шашки и шахматы. В них занимались 53 человека.
ОФП - 13 чел.,
В секцию футбола ходили - 15 чел.,
Шахматы и шашки - 10 чел.,
Хоккей - 15 чел.
К началу 2020 года ситуация по спортивной жизни в школе – интернате кардинально изменилась. На данный момент работают 7 спортивных секций, в которых занимаются 102 ученика, из них 5 человек со сложными заболеваниями. Сразу две секции посещают 30 человек, 26 самых активных выбрали для себя сразу три вида спорта.
Занятия по ОФП посещают 34 чел.,
Футбол - 12 чел.,
Шахматы и шашки - 10 чел.,
Лыжные и лыжероллерные гонки - 41 чел.,
Хоккей и Флорбол - 30 чел.,
Бадминтон - 30 чел.,
Лыжные гонки с детьми-инвалидами - 5 чел.

Спортивные организации также не стоят в стороне от нового школьного спортивного клуба. Федерация бадминтона Саратовской области, Национальная федерация флорбола России, Институт физической культуры и спорта СГУ, Федерация лыжных гонок, Олимпийский совет Саратовской области всегда помогут советами при покупке нового инвентаря, поделятся своими методиками обучения, проведут мастер-класс для детей и обучат педагогов. Конечно, ведь ученики спортивного клуба «ЗОЖИК» теперь имеют все шансы взять призовые места на Паралимпийских играх!

Игорь Кузнецов

Игорь Кузнецов, тренер ГБОУ СО «Школа – интернат №1 г.Энгельса» - Спортивные секции ведутся в школе в разное время, разными педагогами. Мы друг с другом практически не «пересекаемся». В Клубе все педагоги работают сообща – встречаемся, разрабатываем новые методики преподавания, делимся своим опытом, обсуждаем спортивные соревнования и конкурсы для детей. Наша сила, как и в спорте, – в единении!



Владимир Попов

В.В.Попов – директор ГБОУ СО «Школа-интернат АОП №1 г.Энгельса» - Создание ШСК «Зожик» - это был шаг на опережение, в некотором смысле «подушка безопасности» для наших детей. Самый большой «плюс» школьного спортивного клуба, конечно же, его шаговая доступность для детей. К «минусам» можно отнести невозможность на данный момент общаться с ребятами по всем направлениям. Так что программа минимум на ближайшее будущее – думать, как развивать ЗОЖ, физическое и психическое здоровье детей в условиях пандемии. Думаю, что эту задачу ШСК «Зожик» выполнит! И тогда мы сможем тиражировать подобный опыт своим коллегам из других школ АОП.

Дмитрий Березин

Дмитрий Борисович Березин, председатель ШСК «Зожик» - Идет систематизация деятельности по развитию школьного спорта. Лучшая модель для этого - школа + общественная деятельность. Это решит многие проблемы школы – привлечение опытного тренерского состава, современный мобильный инвентарь, массовые и интересные виды спорта для детей.



Активность



Отделение флорбола и хоккея

Мужская игра



Хоккей в зале

В детском хоккее немало трудностей. Правильно подобрать нагрузки, выработать навык владения клюшкой и др. Но в школе – интернате №1 с этими задачами справляется опытный педагог – Сергей Викторович Литвинов. Хоккейная команда под его руководством уже занимала призовые места на различных соревнованиях. И всегда готова к покорению новых вершин!

Сергей Викторович ведет и занятия по флорболу. Юные хоккеисты очень обрадовались, что «гонять шайбу» теперь можно не только зимой, но и весной, и летом. К ним присоединились и другие ученики школы – интерната.

Эта увлекательная игра захватила и школы – интернаты, с которыми мы начали сотрудничать в этом году. В Широком Буераке, Базарном Карабулаке, в Саратове, Марксе теперь дети тоже играют во флорбол. «Хоккей в зале» привлекает девочек не меньше, чем мальчиков, поэтому появляются сборные команды.

К тренировкам привлекаются профессиональные организации. Например, в школе – интернате №4 г.Саратова, первую тренировку проводил спортивный клуб адаптивной физкультуры.



Немного из истории

Уже в 16 веке в Голландии существовала игра с мячом и клюшками на льду. Затем подобные игры появились в Англии и Скандинавии. Современный хоккей с шайбой возник в Канаде в 19 веке. На данный момент является одним из самых любимых и зрелищных зимних видов спорта.

Флорбол или хоккей в зале, играется в закрытых помещениях. Игры, аналогичные флорболу, были в давних времен известны во многих местах земного шара. Сейчас во флорбол играют более чем в 30 странах мира. В Швеции она по своему рейтингу приближается к футболу, опережая даже теннис. И это понятно, ведь флорбол отличается простотой, зрелищностью, позволяет активно отдыхать и физически развиваться людям разных возрастов.



Эмоции

Отделение футбола

Командная игра

Один из массовых видов спорта

Футбол – это самый популярный вид спорта в мире. И популярен он был во все времена. В древней Спарте и Риме, в Китае, Британии и Италии, люди всегда играли в футбол. Именно по футболу стали проводиться первые международные соревнования.

Цель игры очень проста – забить мяч в ворота противника и сделать это как можно большее количество раз, но, при этом, постараться не допустить гола в свои ворота. Мяч выигрывает команда, забившая большее количество голов. На данный момент существует множество разновидностей футбола, множество клубов и множество поклонников этого вида спорта.



Наша команда чемпионов

В школе – интернате №1 г.Энгельса футбол любили всегда. В любое время года ученики готовы «сорваться» и мчаться на поле «погонять мяч».

Турнирами по футболу в школе принято отмечать различные памятные даты и праздники. Так же в школе часто проводятся дружеские встречи команд учеников и педагогов. И не всегда в этих встречах побеждают «опытные» учителя. Ведь команда наших учеников очень сильная.

Конечно же, именно на футбольных матчах чаще всего встречаются команды разных школ – интернатов города. Борьба идет на каждом участке поля. Это очень зрелищные, красивые и очень эмоциональные встречи. А как радостно встречают своих чемпионов болельщики!

В мае прошлого года команда футболистов, подготовленная тренером Виталием Гарибальдиевичем Анисимовым, стала серебряным призером в областных соревнованиях по мини-футболу.



Простота



Отделение бадминтона

Индийская игра



Старинная индийская игра
В XIX веке английские офицеры, служившие в Индии, увлеклись старинной индийской игрой пуна, в которой нужно было перекидывать волан ракеткой через натянутую сетку. Англичане привезли с собой увлечение игрой на родину. С тех пор эта увлекательная игра завоевала весь мир.

Бадминтонная лихорадка
В первой школе – интернате «бадминтонная лихорадка» охватила все ученическое население моментально. Учащиеся даже не пытались сопротивляться такому увлекательному «вирусу». Мобильное, яркое новое оборудование выставляется очень быстро и легко – что в спортивном зале, что в коридоре. Поэтому «достать» ракетки и воланы для игры невозможно. Пары друзей – соперников соревнуются в точности ударов. Тренера по бадминтону – Романа Игоревича Лукьянова – обучали лучшие специалисты Саратовской областной Федерации бадминтона. И теперь все свои знания Роман Игоревич передает детям. Ведь играть в бадминтон не так уж и легко. Обычные и крутые подачи, развитие скорости реакций, правильная постановка руки... Как и в любом виде спорта, есть свои правила, запреты – это нужно объяснить маленьким нетерпеливым созданиям, которые хотят «кидать воланчик». В летнем лагере имени Володи Дубинина история с вирусом «Бадминтон» повторилась. Дети

готовы были целыми днями играть в эту замечательную игру. Бадминтон стал самым популярным видом спорта летнего сезона 2019 года. В него играли более 80% отдыхающих в лагере детей.
Конечно же, с появлением чемпионов, всегда начинаются соревнования. В спортзале школы-интерната №1 постоянно проводились внутришкольные соревнования по бадминтону. В них приняли участие более 70 учеников разных возрастных групп. Также было проведено первенство по бадминтону между командами педагогов и учащихся. Основные межшкольные соревнования по бадминтону были организованы и проведены ГБУ СО СШОР «Олимпийские ракетки». В соревнованиях приняли участие занимающиеся ГБУ СО СШОР «Олимпийские ракетки» и учащиеся школ-интернатов №1, №3 г. Энгельса.
Вот с таким замечательным видом спорта мы сейчас знакомим школы – интернаты Саратовской области. Оборудование уже развезено, школьные клубы ждут своих спортсменов и чемпионов!



Ракетка

Отделение лыж и лыжероллеров

Мечта ребёнка



Зимний вид спорта
В древние времена лыжи использовались для передвижения, охоты и военных действий. Для выживания людям было необходимо передвигаться по снегу, порой очень глубокому. Но теперь даже самые маленькие дети на вопрос о любимом зимнем виде спорта уверенно отвечают – конечно же, это лыжи!



С чего всё начинается?
Именно с секции «Лыжи и лыжероллеры», конечно же, ведет Дмитрий Березин. Ведь лыжами он увлекается с самого детства, любит этот вид спорта, постоянно участвует в различных марафонах. Даже самые маленькие марфонеры – первоклассники – полюбили теперь зимние прогулки. С нетерпением дети ждали снег, чтобы приступить к тренировкам, ведь впереди – соревнования. Обязательно нужно прийти первым! Но что делать, когда снега нет – осенью или летом? Как кататься на лыжах? А лыжероллеры – мечта любого ребенка?! На занятиях по лыжероллерной подготовке выстраивается очередь детей, желающих покататься. Открою вам маленький секрет. Многие ваши учителя также с удовольствием катаются в спортивных залах на лыжероллерах. Соревнования по лыжам и лыжероллерам в Клубе проводят чаще всего. Ведь теперь тренировки наших чемпионов идут в любое время года. Зимой все радуются снегопадам, но и летом не унывают, ведь некогда зимний спорт теперь доступен в любое время года!

Детство

Участникам развития программы

Спасибо за помощь!

Один в поле не воин» - мудрая пословица. Федерации школьного спорта сложно было бы претворять в жизнь свои проекты в одиночку. Хорошо, что рядом с нами хорошие друзья! Спасибо Вам за помощь и доверие, за поддержку наших проектов!

программа



Институт
физической
культуры и спорта
СГУ



ОСОО
«Национальная
федерация
флорбола России»



ГБОУ СО
«Школа-интернат
АОП №1
г. Энгельса»



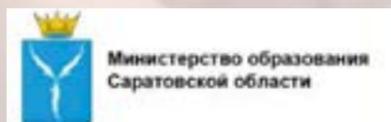
«Олимпийский
совет Саратовской
области»



СРОФСО
«Федерация
бадминтона
Саратовской
области»



ГБОУ СО
«Школа - интернат
АОП №3
г. Энгельса»



Министерство
образования и
Министерство
молодежной
политики и спорта
Саратовской
области



ГБОУ СО
«Школа-интернат
АОП №2
г. Энгельса»

...быть другими!