

# Спорт КЛИК



01/2020  
Sportklik@mail.ru

Проектная деятельность РОСО ООФСО «ВФШС»

СТРАНИЦЫ 2-6

Бадминтон - игра для всех

## »Волан - лекарство для зрения!«



Как вы думаете, какой вид спорта стал самым популярным в детском летнем лагере? Им занимались 80% отдыхающих там детей. Еще одна подсказка - этим видом спорта занимались в Древней Греции и Китае. Угадали? Правильный ответ смотрите здесь!

СТРАНИЦА 5

НА ЛЫЖАХ:  
ЗИМОЙ И  
ЛЕТОМ

### Не верите?

Читайте на

СТРАНИЦЕ 4



## Спорт КЛИК

+4

**Издательство** Региональное отделение Саратовской области Общероссийской общественной физкультурно-спортивной организации «Всероссийская федерация школьного спорта»

**Адрес редакции** 413100, Саратовская обл., г. Энгельс, площадь Ленина, д.48

**Контакты** тел.: 8-906-315-85-58  
e-mail: sportklik@mail.ru

**Главный редактор** Березин Д. Б.

**Выпускающий редактор** Романова Ю. В.

**Редактор школьных спортивных стенгазет** Лялькова И. В.

**Дизайнер** Кобцева А. Д.

**Регистрация** Электронная версия печатной газеты «СпортКлик»

**Распространение** По образовательным учреждениям с АОП Саратовской области

**Авторство** Использование статей без согласия редакции запрещено.

При поддержке



### Наши школы

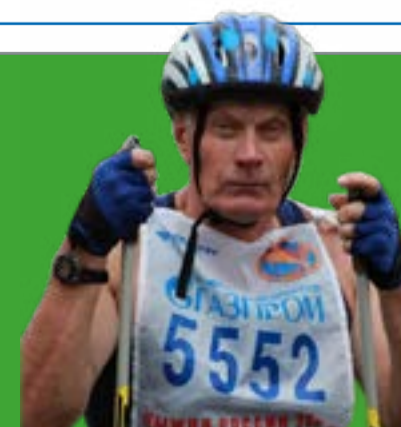
Все о Федерации, нашей команде, друзьях - читайте здесь!

СТРАНИЦЫ 2-3

### Наш наставник

На лыжах - по просторам Интернета

СТРАНИЦА 7





Первый спортивный клуб



Самый первый спортивный клуб был создан в Школе – интернате АОП №1 г. Энгельса. Это был спортивный клуб «ЗОЖИК». В его состав вошли все спортивные школьные секции – лыжи и лыжероллеры, бадминтон, хоккей и футбол, шашки и шахматы, ОФП. Немного позже в клубе начала функционировать секция флорбола. Для тех, кто не знает, что это такое, объясняем: флорбол – это хоккей с мячом. Школьники, которые зимой «гоняли шайбу» на льду и радовались приходу зимы, теперь могли позволить себе заниматься любимым видом спорта в любую погоду, в зале. Сейчас в спортивном клубе «ЗОЖИК» разрабатывается идея привлечь в хоккей самых маленьких учеников школы-интерната – открыть секцию хоккей в валенках. Ну и, конечно же, соревнования! Они в клубе проводятся постоянно. Медали и призовые места – каждый спортсмен может добиться великолепных результатов в любимом виде спорта!

С кем мы сотрудничаем?



С Почему мы сейчас работаем со школами – интернатами? В 2017 году РОСО ООФСО «Всероссийская федерация школьного спорта» предложила ГБОУ СО «Школа – интернат АОП №1 г. Энгельса» принять участие в проекте «Лыжня к здоровью». Этот проект был поддержан Фондом президентских грантов. Была организована лыжная секция, закуплено оборудование – 25 комплектов лыж и 15 комплектов лыжероллеров, закатана лыжня. Детям очень понравились лыжные пробежки после занятий.

В 2018 году, также на базе 1 школы – интерната г.Энгельса, была организована секция бадминтона. Этот проект Федерации также был поддержан Фондом президентских грантов. Новейший профессиональный мобильный инвентарь, обучение тренерского состава школы лучшими игроками из Федерации бадминтона, также принесло свои результаты – дети с удовольствием посещают занятия по бадмингону, с нетерпением ждут соревнований и радуются

Проектная деятельность организации

# РОСО ООФСО федерация

**Д**айте с вами знакомиться! Мы - Региональное отделение Саратовской области Общероссийской общественной физкультурно - спортивной организации «Всероссийская федерация школьного спорта». Ведём свою деятельность с 2011 года. Что мы только не сделали для развития спортивного мира особенных детей за это время!



Участники Паралимпиад

## НАШИ ДРУЗЬЯ

Федерация сотрудничает со многими спортивными организациями. Мастер-классы для детей, обучение педагогов, помощь при покупке инвентаря – все это мы делаем вместе. Конечно, ведь ученики наших школ-интернатов теперь имеют все шансы взять призовые места на Паралимпийских играх!

Любимые игры школьников

## НАШИ ПРОЕКТЫ



Проекты Саратовской области

## НАШИ ШКОЛЫ

Наши первые проекты мы начинали в городе Энгельсе и сотрудничали с энгельскими школами – интернатами. Сегодня наш проект охватывает всю Саратовскую область. Мы работаем для Вас!



Федерация школьного спорта выиграла 3 президентских гранта на реализацию проектов, направленных на развития спорта в учреждениях с АОП! Первый проект «Лыжня к здоровью!» реализовывался с 01 декабря 2017 года. В этом проекте участвовали 4 школы – интерната АОП. Школы получили новое оборудование, и дети начали заниматься спортом на занятиях и после них! Более 250 детишек встали на лыжи и лыжероллеры. Второй проект «Третий урок – бадминтон!» реализуется с 01.12.2018 года. В проекте участвовали 5 учреждений с АОП. Более 400 учащихся в рамках проекта научились играть в бадминтон. Для многих учеников эта увлекательная игра стала самой любимой! Более 300 учащихся за это время приняли участие в соревнованиях по бадмингону. Также в рамках данного проекта в 4 учреждениях с АОП и ДООЛ им. В.Дубинина налажен выпуск школьных спортивных стенгазет «Спорт Клик». В социальной сети ВКонтакте создана группа «СпортКлик для мира особенных детей!». Третий проект - «Лига школьных спортивных клубов для особенных детей» охватывает всю Саратовскую область. Этот проект реализуется сейчас. В 15 школах с АОП создаются спортивные клубы. Тренируйтесь в виде спорта, который вам по душе, совершенствуйте свои навыки и – на соревнования! Обо всех школьных спортивных новостях можно будет узнать из стенгазеты, которая выпускается при каждом спортивном клубе. Ну, а главные спортивные новости можно будет узнать из межшкольной спортивной газеты «СпортКлик». Все эти проекты реализуются в рамках программы «...быть друзьями!» Эту программу Федерация школьного спорта ведет с 2017 г. по настоящее время. Она направлена на совершенствование системы организации занятий адаптивной физической культурой и спортом в учреждениях с АОП Саратовской области и создание СМИ, способствующих решению данной задачи. На данный момент времени в программе участвуют 15 учреждений с АОП и многие спортивные организации.

# «Всероссийская школьного спорта»



Информационная поддержка

## СПОРТИВНАЯ ГАЗЕТА

Мы выпускали единственную в Саратовской области газету спортивной тематики. Проект назывался «СпортКлик» - выбери спорт! Областная спортивная газета «СпортКлик» выпускалась в трех муниципальных районах Саратовской области. Этот проект реализовывался с 2015 по 2017 год. Было выпущено 22 (бесплатных для читателей и спортивных организаций!!!) номера тиражом более 100 000 экземпляров. Информационную поддержку получили более 50 клубов и организаций.



Адаптация к любым условиям

## ПЛЮСЫ КЛУБОВ

Один из главных плюсов спортивного клуба – высокий процент адаптации к условиям. Зимой дети играют в хоккей, в теплое время года – флорбол. Зимой катаются на лыжах, летом – на лыжероллерах. В любое время года дети занимаются спортом, дышат свежим воздухом, соревнуются между собой и занимаются современными видами спорта. Современное мобильное оборудование позволяет адаптировать занятия спортом даже в самых небольших спортивных залах и стадионах.

### И все мы выражаем особую благодарность за поддержку проектов



Институт физической культуры и спорта СГУ



ОСОО «Национальная федерация флорбола России»



ГБОУ СО «Школа-интернат АОП №1 г. Энгельса»



«Олимпийский совет Саратовской области»



СРОФСО «Федерация бадминтона Саратовской области»



ГБОУ СО «Школа - интернат АОП №3 г. Энгельса»

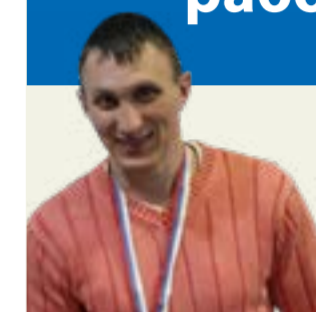


ГБОУ СО «Школа-интернат АОП №2 г. Энгельса»



Министерство образования и Министерство молодежной политики и спорта Саратовской области

## Девизы нашей рабочей команды



Руководитель: Дмитрий Березин

Все проекты нашей Федерации направлены на то, чтобы дарить детям любовь и внимание по средствам приближения к введению здорового образа жизни.



Редактор СМИ: Юлия Романова

Жить нужно здесь и сейчас! Радоваться каждому моменту, каждому дню! Путешествовать, мечтать, читать, играть с детьми, работать в удовольствие. В этом и есть Счастье!



Организатор: Ирина Лялькова

Мой девиз – никогда не сдаваться! Всегда нужно идти вперед – ведь в жизни столько всего интересного – новые люди, занятия. А учеба и спорт – наши лучшие помощники!



Графический дизайнер: Алла Кобцева

Хороший дизайн всегда начинается с контента – это одна из составляющих которая дарит миру будущее. Не будь плоским - развивайся многогранней.



## Проект 2017-2018

## »Лыжня к здоровью!«

## О нашем первом проекте в программе «...быть другими»

Проект «Лыжня к здоровью!» является первым реализованным проектом в программе «... быть другими!», проводимой РОСО ООФСО «Всероссийская федерация школьного спорта» в учреждениях с адаптированными образовательными программами Саратовской области.

Этот проект поддержан Фондом президентских грантов и реализуется с 2017 года. В проекте участвовали 4 учреждения с АОП и более 250 учащихся. Все школы были оснащены специализированным оборудованием для занятий лыжным и лыжероллерным спортом. Проводились массовые спортивные состязания на лыжах и лыжероллерах.

Данный проект уже показал свою состоятельность и необходимость его повсеместного внедрения.

Зимой – лыжи, летом – лыжероллеры. В любое время года дети занимаются спортом, дышат свежим воздухом, соревнуются и занимаются современными видами спорта.

Как ходить летом на лыжах?  
Вам помогут лыжероллеры!

Экспериментальные занятия лыжероллерной подготовкой для учащихся ГБОУ СО «Школа-интернат АОП №1 г. Энгельса» начались в апреле 2018 года. Дети с большим удовольствием осваивали практику катания на лыжероллерах в спортивном зале. За несколько недель занятий кататься на лыжероллерах стало 90% учащихся.

В летние каникулы мероприятия проводились на в ДООЛ имени В. Дубинина. Основная масса детей, никогда не катавшихся на лыжероллерах, через три дня стали с уверенностью кататься коньковым стилем. За несколько дней на лыжероллерах покатались более 150 человек.

В лагере были проведены соревнования по лыжероллерным гонкам при поддержке Олимпийского совета Саратовской области в рамках проведения «Всероссийского олимпийского дня» для детей с ОВЗ. Эти соревнования только подстегнули интерес ребят к занятиям лыжероллерным спортом.

То, с каким настроением, а главное желанием ребят кататься, придаёт нам уверенности в правильности выбранного направления развития нашего проекта. Ведь возможность заниматься лыжным спортом в летнее время – это сказка для детей!



Желание

## Проект 2018-2019

## »Третий урок - бадминтон!«

Два тысячелетия назад в волян играли в Древней Греции, Китае, Японии, Индии, странах Африки. Но и сегодня бадминтон – один из самых престижных видов спорта в мире.

Задачи проекта  
«Третий урок – бадминтон»

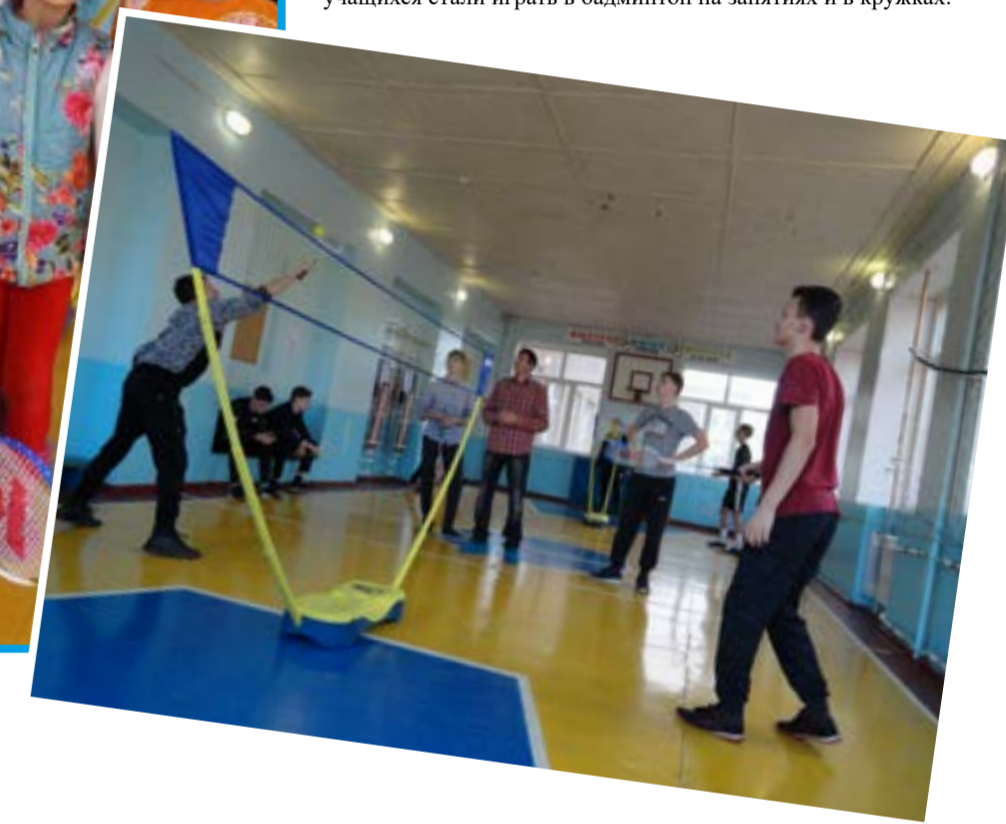
Проект «Третий урок – бадминтон!» был поддержан Фондом президентских грантов и реализуется с декабря 2018 года.

Основными задачами проекта стали:

- организация для обучающихся в учреждениях с АОП на уроке физической культуры, во внеурочное время и во время летнего отдыха занятий по игре в бадминтон;

- участие учеников в спортивных соревнованиях.

Пяти школам был поставлен профессиональный мобильный инвентарь, тренерский состав был обучен игроками из Федерации бадминтона. И это принесло свои результаты – дети с удовольствием посещают занятия по бадминтону и с нетерпением ждут соревнований. 109 учащихся стали играть в бадминтон на занятиях и в кружках.

Занятия бадминтоном в  
летнее время

Приобретённый в ходе реализации проекта практический опыт нашёл хорошее применение для организации досуга детей и популяризации игры в бадминтон во время летних каникул в детском оздоровительно-образовательном лагере им. Володи Дубинина.

Итогом этого стало то, что более 80% детей, отдыхающих в лагере, а это 246 человек, с удовольствием посещали занятия по игре в бадминтон. Он стал самым популярным досуговым и кружковым видом спорта.

Этому способствует и мобильность спортивного инвентаря для игры - он легко переносится и устанавливается в любом месте.

Основные соревнования по бадминтону были организованы и проведены партнёром проекта ГБУ СО СШОР «Олимпийские ракетки». В соревнованиях приняли участие занимающиеся ГБУ СО СШОР «Олимпийские ракетки» и учащиеся школ-интернатов №1, №3 г. Энгельса. Также проводились внутришкольные соревнования всех школ – участниц проекта.



Отправной точкой развития парабадминтона можно считать 1995 год, когда в Лондоне состоялся первый Европейский открытый турнир по бадминтону для спортсменов с ограниченными возможностями здоровья. На данный момент этот вид спорта включен в программу Паралимпийских игр.



Ракетка



## Проект 2019-2020

## »Лига школьных спортивных клубов для особенных детей!«



Третий проект Федерации школьного спорта «Лига школьных спортивных клубов для особенных детей», посвящен созданию школьных спортивных клубов в школах-интернатах АОП. Создание экспериментального клуба «ЗОЖИК» на базе 1 школы - интерната АОП г.Энгельса показало свою результативность. Поэтому было запланировано создание подобных клубов в школах-интернатах АОП по всей Саратовской области. Данный проект поддержан Фондом президентских грантов. Также мы участвовали в заседании Общественного совета при Министерстве образования Саратовской области, на котором была получена общественная поддержка нашего проекта. Во всех учреждениях с АОП, участвующих в данном проекте, созданы хорошие условия для развития выбранных видов спорта. Выполняя задачу оснащения ШСК качественным современным спортивным инвентарем, был распределён весь инвентарь, приобретённый в рамках гранта. Дети и сотрудники всех без исключения учреждений с АОП, куда был поставлен данный инвентарь, с большой радостью его принимают. Детям очень понравились занятия с новым современным инвентарём, ведь многие из них уже практикова-

лись с ним во время отдыха летом 2019 года в ДООЛ им. Володи Дубинина. Когда производилась доставка спортивного инвентаря в учреждения с АОП, сразу же проводились мини-семинары по вопросам организации школьных спортивных клубов. Были созданы 13 рабочих групп проекта, действующие на базе данных учреждений. Для пропаганды спорта и занятий адаптивной физической культурой в секциях школьных спортивных клубов запланированы выпуски школьных спортивных стенгазет «СпортКлик». Все важные новости школьных клубов, информация и отчеты о соревнованиях будут печататься в межшкольной газете «СпортКлик». Также актуальную информацию можно будет увидеть в созданных группах в соцсетях и других СМИ.

Впереди еще много работы по новому проекту, но наша команда трудностей не боится! Для детей спорт – важная составляющая успеха и мы будем стараться делать их жизнь более счастливой, здоровой и успешной!

## Лайфхаки

## Иновационная площадка

Саратовским областным институтом развития образования предложено организовать на базе ШСК «ЗОЖИК» региональную инновационную площадку в сфере образования.

## Создайте свой школьный спортивный клуб!

Для работы по организации деятельности ШСК создана специальная группа <https://vk.com/club191493442>, где выкладывается вся необходимая документация.

## Клуб юных журналистов

Эта группа - [https://vk.com/club\\_of\\_young\\_journalists](https://vk.com/club_of_young_journalists) - поможет педагогам и детям в создании школьных стенгазет и освоении новой интересной профессии.

## Где можно посмотреть о деятельности клубов?

Всю информацию можно увидеть на сайте учреждений, в школьной спортивной стенгазете и межшкольной спортивной газете «СпортКлик». А также в группе «Интернет-издания СпортКлик» Вконтакте - <https://vk.com/sportklik>

## Интервью с чемпионом

## На лыжах – по просторам Интернета

**К**ак вы думаете, можно ли кататься на лыжах или лыжероллерах по Интернету? Оказывается, можно! Если разработать специальные упражнения – имитации, устроить по ним тестирование и даже соревнования Online; внести все эти данные в единый реестр – и можно получить конкретные результаты. Разработал эту уникальную систему наш с вами земляк.

Давайте знакомиться! Мой собеседник – Василий Данилович Гулевский. Именно он воспитал многих лыжников Марковского района, привил любовь к зимним и летним видам спорта многим деткам.

У Василия Даниловича очень интересная судьба. Вроде бы ничего особенного – учился и увлекался лыжным спортом, затем – армия, техникум, пединститут, потом 40 лет посвятил воспитанию детей. Именно из таких людей и вырастают настоящие Учителя – те, кто учит нас настоящей мудрости и жизни.

На лыжи 10-летнего Василия поставил брат Иван, который занимался боксом и лыжами. И с тех пор зима – самое любимое время года нашего сегодняшнего собеседника. Летом тоже скучать не приходилось – футбол, велосипед, плавание, лыжероллеры – спорт в жизни Василия Даниловича был всегда. Также как и в жизни его учеников – за 40 лет педагогической деятельности многие последовали примеру активной жизни своего любимого учителя.

То время Василий Данилович вспоминает с особой теплотой. «Спортивная жизнь в селах тогда «была клочком» - подвозили инвентарь, строились спортивные объекты, ежегодно проводились кроссы и соревнования по различным видам спорта». Футбольная команда села Березовка три раза встречалась со сборной Советского Союза среди ветеранов(!) – «Наша-то команда – трактористы, шоферы... И с такими людьми играли!», делится воспоминаниями Василий Данилович.

А сегодня, по мнению моего собеседника, про спортивную жизнь люди начали забывать. «Нужен

глобальный процесс введения спорта в массы. Просто так люди заниматься не будут – нужно уделять внимание спорту, усилить материальную базу, строить спортивные сооружения шаговой доступности, поддерживать энтузиастов».

Но ситуация со спортом в селах не такая уж и плохая – пока еще есть энтузиасты, которые готовы делиться своими знаниями и умениями с окружающими людьми. К таким относятся Сергей Катков – тренер с. Березовка; Валерий Каширин – тренер с. Баскатовка и другие. Эти люди посвящают спорту не только свое рабочее время, но и в свободные дни учат детей различным видам физической культуры.

Во время нашей оживленной беседы с Василием Даниловичем за столом сверкали любопытные глазки его внучек – Сони и Вероники. Одна – в садике, вторая – во втором классе, но что такое физическая культура они знают не понаслышке. Танцы, лыжи, коньки, плавание – все эти виды спорта для них знакомы. Ведь они растут в спортивной семье!

**И**во время самоизоляции, по мнению Василия Даниловича, не стоит забывать о спорте.

Именно поэтому ему и пришла в голову такая потрясающая идея – учить детей кататься на лыжах дома. Разработать систему специальных упражнений, по которым дети подготовятся к занятиям лыжным и лыжероллерным спортом. Карантин закончится, а лето продолжится. Можно будет надеть лыжероллеры – и вперед – к реальным победам!

