
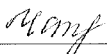


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ШКОЛА - ИНТЕРНАТ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО
АДАптиРОВАННЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ Р.П. БАЗАРНЫЙ КАРАБУЛАК»

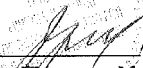
«Рассмотрено»
Руководитель МО

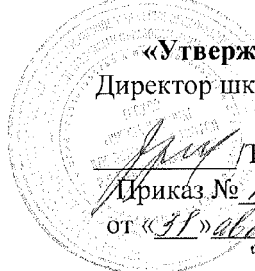
 /Малышева Н.М./
Протокол № 1
от «31» августа 2023 г.

«Согласовано»
Заместитель директора по ВР

 /Чаплина Т.П./
«31» августа 2023 г.

«Утверждено»
Директор школы-интерната

 /Трофимов В.В./
Приказ № 139
от «31» августа 2023 г.



Адаптированная рабочая программа
по внеурочной деятельности
«Подготовка младшего обслуживающего персонала»
6 класс

Составитель:
Учитель:
Павлова С.В.

2023 – 2024 учебный год

Пояснительная записка.

Адаптированная рабочая программа по подготовке младшего обслуживающего персонала для 6 класса

разработана для детей с легкой умственной отсталостью на основе требований следующих нормативных документов:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. №1599)
Зарегистрировано в Минюсте РФ 3 февраля 2015 г.;
- Приказ МОиН РФ «Об утверждении федеральных перечней учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. N 26 «Об утверждении САНПИН 2.4.2.3286 - 15 "Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), Москва "Просвещение", 2017;
- Учебный план образовательного учреждения на 2020/2021 учебный год, принятый педагогическим советом.
- Устав ГБОУ СО « Школа-интернат для обучающихся по АОП р.п. Базарный Карабулак» Приказ Министерства образования Саратовской области от 10 ноября 2015г .

- Положение о рабочей программе по учебному предмету (курсу) педагога, утвержденного приказом ОУ от 31 августа 2020г. №54.

Целью обучения по профилю «Подготовка младшего обслуживающего персонала» является формирование у учащихся необходимого объема профессиональных знаний, выработка обще трудовых умений и навыков, необходимых для обслуживания себя и близких, ведения домашнего хозяйства, а также подготовка учащихся к профессиям обслуживающего труда. Одной из основных задач является социальная адаптация и интеграция учащихся, практическая подготовка их к самостоятельной жизни и труду.

Программа предназначена для учащихся, кто в силу глубины и особенностей структуры своих дефектов не может заниматься производительным трудом и овладеть профессией столяра, слесаря, швеи и подобными профессиями по уровню сложности. Программа предусматривает дифференцированный подход к обучению. Практическое обучение осуществляется в школе, на пришкольной территории.

На изучение предмета отводится 2 часа в неделю, в год 64 ч.

Количество часов по четвертям распределяется следующим образом:

I ч. - 16 часов, II ч. - 16 часов, III ч. - 16 часов, IV ч. - 16 часов

Содержание программы

1. Вводное занятие

Техника безопасности и правила поведения на уроках труда.

2. Работа на участке:

- аллеи, дорожки, площадки около школы: расположение, назначение, правила ухода;
- инвентарь для выполнения уборочных работ: виды, назначение, правила безопасности при работе;
- сгребание опавших листьев, удаление сорных растений;
- подметание дорожек и площадок, переноска собранного мусора;
- подготовка уборочного инвентаря к хранению, складирование инвентаря.

3. Ежедневная уборка спального помещения:

- пол, подоконник, отопительные радиаторы в спальне;
- тряпка для уборки, требования к состоянию и хранению;
- последовательность уборки;
- протирка подоконников, радиаторов, радиаторных ниш, пола;
- проверка результатов и качества работы.

4. Работа с тканью:

- фартук квадратной формы с завязками (из готового кроя);

- ткани для изготовления, детали, швы, виды отделки;
- наметывание подгибов, обработка срезов на швейной машине;
- присоединение завязок, отделка фартука;
- мягкая игрушка по выбору: ткани для изготовления мягких игрушек, их названия;
- способ выполнения петельного стежка, выполнение петельного стежка на образце;
- сметывание и соединение основных деталей готового края петельными стежками;
- вывертывание и набивка игрушки ватой, присоединение дополнительных деталей.

5. Устройство жилого помещения:

- элементы строительной конструкции дома: стена, пол, потолок, дверной проем, оконный проем;
- оборудование дома: плинтус, подоконник, оконная рама, отопительный радиатор, дверь;
- изделия: аппликации «Жилая комната», «Прихожая», «Кухня», инструменты и материалы для выполнения аппликации;
- выбор цветной бумаги, разметка, вырезание, расположение и приклеивание деталей на бумаге.

6. Работа в столовой:

- понятие о гигиене питания;
- фаянсовая и стеклянная посуда;
- столовые приборы и посуда из алюминия;
- требования к работнику столовой: одежда, поведение;
- правила подготовки стола к подаче пищи, эстетическое оформление стола;
- правила безопасности при подаче пищи и уборке посуды;
- сервировка стола, разноска пищи по столам, подача пищи;
- уборка и протирка столов, пола.

7. Ремонт постельного белья:

- ремонт постельного белья по распоровшемуся шву.

8. Ежедневная уборка помещения:

- служебные помещения: учительская, методический кабинет, кабинет директора, класс, складские помещения;
- порядок хранения и расположения вещей в помещении;
- правила уборки в служебном помещении: протирка подоконников, отопительных радиаторов, столов, настольных светильников, очистка мусорных корзин;
- бытовой электропылесос: устройство, применение, пользование;
- удаление пыли с помощью пылесоса, чистка уборочного инвентаря и уборка в специально отведенное место.

9. Уход за мебелью:

- школьная мебель: виды, назначение;
- виды покрытия мебели, средства и правила ухода за мебелью в зависимости от покрытия;
- удаление пыли с водостойкой и неводостойкой мебели;
- уборка мягкой мебели;
- применение пылесоса при обработке мягкой мебели.

Требования к уровню подготовки учащихся

Учащиеся *должны знать:*

- последовательность уборки пришкольной территории в разное время года;
- устройство и назначение хозинвентаря, швейной машинки, утюга;
- правила обращения с моющими, дезинфицирующими средствами;
- правила безопасной работы иглой и ножницами, утюгом;
- виды ручных стежков;
- правила работы на швейной машине с ручным приводом.

Учащиеся *должны уметь:*

- обращаться с хозинвентарем, соблюдая технику безопасности;
- убирать пришкольную территорию;

- работать с измерительной линейкой, угольником, ножницами;
- тщательно убирать участки под наблюдением учителя;
- обрабатывать уборочный инвентарь после работы;
- пользоваться утюгом;
- выполнять простейшие операции на швейной машине (под контролем учителя).
- планировать последовательность действий в ходе коллективного обсуждения.

Календарно - тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов	Дата проведения		Примечание
			По плану	По факту	
Вводное занятие - 3 ч (1 четверть)					
1	Техника безопасности на уроках труда	1	6.09		
2	Рабочее место, правила ухода за ним	1	13.09		
3	Знакомство с видами практических работ	1	20.09		
Работа на территории - 13 ч					
4	Декоративные растения	1	27.09		
5	Травянистые цветковые растения	1	04.10		
6	Виды цветников	1	11.10		
7	Регулярные цветники	1	18.10		
8	Как сделать клумбу	1	25.10		
9	Глубокая перекопка почвы	1	08.11		
10	Подготовка семян к посеву в грунт	1	22.11		
11	Посев однолетников поздней осенью и в начале зимы.	1	13.12		
12	Высадка рассады однолетних цветков	1	27.12		
Работа на территории - 16 ч (2 четверть)					
1	Меры борьбы с сорняками.	1	10.01		

3					
1 4	Какие бывают сорняки	1	17.01		
1 5	Гербициды-средства от сорняков.	1	24.01		
1 6	Определитель сорняков	1			
1 7	Регулярные цветники. Бордюры. Работа.	1	14.02		
1 8	Ландшафтные цветники. Миксбордер	1	28.02		
1 9	Рокарий. Рутарий.	1			
2 0	Ландшафтные цветники.	1			
2 1	Каменная клумба зимой.	1	29.12		
	Уборка помещений - 16 ч /3четверть/				
2 2	Каменная клумба зимой.	1	09.01		
2 3	Виды зданий	1	12.01		
2 4	Устройство жилых помещений	1	19.01		
2 5	Санитарные требования к жилым помещениям	1	26.01		
2 6	Из чего делают мебель	1	02.02		
2 7	Рациональное использование салфетки	1	09.02		
2 8	Протирка мебели с разными покрытиями	1	16.02		
2 9	Из чего состоит пылесос.	1	27.02		
	Самостоятельная работа - 6ч				
4 6	Уборка спальни	1	02.03		

Уборка помещений - 16 ч (4 четверть)					
5 2	Чистка мягкой мебели	1	23.03		
5 5	Уход за бытовой электроникой	1	10.04		
5 7	Техника безопасности при работе	1	17.04		
5 9	Поддержание порядка в жилом помещении	1	24.04		
6 0	Ежедневная уборка в жилом помещении	1	27.04		
6 2	Ежедневная уборка служебного помещения	1	08.05		
6 4	Ежедневная уборка лестничных клеток	1	15.05		
6 6	Режим уборки лестничных клеток.	1	22.05		

Учебно-методическое обеспечение рабочей программы

1) учебная литература:

- учебник для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида по курсу «Технология»/А.Г. Галле, Е.Ю. Головинской. - Самара: Современные образовательные технологии, 2013 г.;
- дидактический материал по главным темам курса;

2) научно-методическая литература:

- Программы специальной (коррекционной) образовательной школы VIII вида: 5 - 9 кл./Под ред. В.В.Воронковой. - М.: Гуманитарный издательский центр «Владос» («Подготовка младшего обслуживающего персонала»);
- Субчиве В.П. Социально-бытовая ориентировка. Методическое пособие: 5-9 классы. - М.: Гуманитар. Изд. центр ВЛАДОС, 2013 г.;
- Крупская Ю.В., Кизеева Н.И., Сазонова Л.В., Симоненко В.Д. Технология: Учебник для учащихся 5 класса общеобразовательной школы./Под ред. В.Д.Симоненко. - М.: «Вентана - Граф», 1997;
- интернет-ресурсы.